

دستور العمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

پس از برخاستن از خواب:

- ۱- اولین ادرار صبحگاهی خود را دور بریزید و زمان را یادداشت فرمایید.
- ۲- پس از آن به مدت ۲۴ ساعت ادرار خود را جمع آوری نموده بطوریکه آخرین نمونه جمع آوری شده در همان ساعت شروع روز قبل باشد و در طی این مدت ظرف ادرار را در جای خنک نگهداری نمایید.
- ۳- پس از جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته آن را در اسرع وقت به آزمایشگاه تحویل نمایید.

نکات:

- ❖ در طی این مدت به هیچ وجه ادرار خود را دور نریزید.
- ❖ لطفاً محتویات ظرف ادرار ۲۴ ساعته را دور نریخته و یا بو نکنید و از تماس آن با پوست جداً خودداری نمایید.
- ❖ ترجیحاً از ریختن ادرار بطور مستقیم داخل ظرف خودداری نموده و از یک ظرف استریل جهت این کار استفاده نمایید.

