

مراجعه کننده گرامی!

در مدت حضور شما در بیمارستان، تیم مراقبتی و درمانی سعی در تشخیص، مراقبت و درمان هر چه سریعتر و بهتر شما دارد. با مشارکت در این مراحل ما را یاری دهید.

- از مراحل تشخیص و درمان خود آگاهی داشته باشید : قبل از انجام هر گونه اقدام تشخیصی و درمانی پر خطر ، کلیه خطرات ، منافع و عوارض جانبی احتمالی را از پزشک و پرستار خود سؤال کنید و سپس برگه رضایت آگاهانه را امضاء نمایید.
 - به تیم درمانی اطلاعات کافی و درست بدهید : لطفاً در هر مراجعه تمام مدارک پزشکی ، اعم از جواب آزمایشات ، سونوگرافی ، رادیوگرافی (عکس های رادیولوژی) ، خلاصه پرونده قبلی و هر مدرک پزشکی دیگر را به همراه داشته باشید.
- این اطلاعات می توانند شامل :
- ۱- اطلاعات در مورد باردار بودن یا شیردهی
 - ۲- سابقه جراحی
 - ۳- بیماری های زمینه ای (مثل دیابت ، فشارخون بالا ، پرکاری یا کم کاری تیروئید و غیره...)
 - ۴- داروهایی که قبلاً مصرف می کردید و یا حالا مصرف می کنید
 - ۵- حساسیت غذایی یا دارویی خاص و یا هر مورد دیگری
 - ۶- اطلاع در مورد اعتیاد و مصرف مسکن های خاص
 - ۷- وجود هرگونه تاول ، زخم ، قرمزی و غیره بر روی پوست
- از اینکه تیم درمانی ، نام شما را می دانند اطمینان حاصل کنید :
- _ قبل از هر اقدام تشخیصی و درمانی و تجویز دارو نام شما پرسیده می شود.
 - _ قبل از ورود به اتاق عمل برای شما مچ بند مشخصات صادر می شود ، مچ بند خود را به هیچ وجه باز نکنید و مشخصات خود را با آن مطابقت دهید.

_ به هیچ وجه روی تخت بیمار دیگر دراز نکشید.

_ در هر مرحله ای که شک کردید نام شما با فرد دیگر اشتباه شده این مسئله را با تیم درمانی در میان بگذارید.

_ بعد از اتمام جراحی و بازگشت به بخش از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید تا زمانی که پرستار به شما اعلام کند.

احتیاطات لازم !!!

- _ شما به دلیل بیماری ممکن است احساس ضعف داشته باشید ، بنابراین اگر احساس ضعف و سرگیجه دارید به تنهایی از تخت پایین نیایید.
- _ قبل از پایین آمدن از تخت ، چند دقیقه بنشیند و پاهای خود را آویزان کرده و عجله نکنید ! از همراه خود کمک بگیرید و در صورت نداشتن همراه زنگ احضار پرستار را به صدا در آورید.
- _ در هنگام راه رفتن ، اگر احساس ضعف و یا سرگیجه پیدا کردید ، بنشینید و کمک بخواهید.
- _ در هنگام خواب ، حتماً حفاظ (Side) کنار تخت را بالا ببرید.
- _ قبل از خروج از تخت ، مطمئن شوید که اجازه خروج از تخت از طرف پزشک را دارید ، گاهی باید مطلقاً در تخت بمانید و حتی بجای رفتن به دستشویی از لگن و یا لوله استفاده کنید.
- _ اگر سابقه سقوط و یا افتادن در منزل و یا بستری های قبلی را دارید به پرستار اطلاع دهید.
- _ از دمپایی با کف لیز استفاده نکنید.
- _ جهت ارتباط با پرستار از زنگ احضار پرستار استفاده نمایید.
- _ در سرویس های بهداشتی و حمام بیماران ، میله های زنگ احضار پرستار ، برای مواقع ضروری وجود دارد.

نیز

